

Menù Invernale A.S. 2025/2026

Comune di Fontaneto D'Agogna – Scuole Primaria/Medie

CELIACHIA

Dussmann



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

- Pasta **s/g** al pomodoro
- Mozzarella
- Fagiolini
- Frutta fresca

- Passato di verdure con pasta **s/g**
- Formaggio Asiago
- Patate
- Frutta fresca

- Risotto olio e grana
- Frittata
- insalata
- Frutta fresca

- Pizza **s/g**
- Formaggio primo sale
- Carote julienne
- Yogurt alla frutta

- Risotto alla parmigiana
- Sformato di **legumi*** **gelo s/g pangr. s/g**
- Insalata verde
- Frutta fresca

- Gnocchi **s/g o pasta s/g** al pomodoro
- Burger di legumi **legumi* gelo s/g pangr. s/g**
- Fagiolini
- Frutta fresca

- Pasta **s/g** al pomodoro
- Sformato di **legumi*** **gelo s/g**
- Carote julienne
- Yogur alla frutta

- Pasta **s/g** al ragù
- Legumi* gelo s/g** * in umido
- Cavolfiori
- Frutta fresca

- Passato di verdura con **riso/ pasta s/g**
- Uova strapazzate
- Patate
- Frutta fresca

- Pasta **s/g** al ragù di verdure
- Pollo panato **pangr. s/g**
- Insalata mista
- Yogurt alla frutta

- Lasagna **s/g** alla bolognese
- (piatto unico)
- Tris di verdura
- Frutta fresca

- Pasta **s/g** al pomodoro
- Frittata al formaggio
- Insalata mista
- Frutta fresca

- Polenta **s/g**
- Tapulone
- Carote
- Yogurt alla frutta

- Ravioli di magro **s/g** al pomodoro
- Frittata
- Broccoli
- Frutta fresca

- Crema di verdura
- Tacchino al forno **pangr. s/g**
- Patate
- Frutta fresca

- Risotto al ragù vegetale
- Arista agli aromi
- Spinaci
- Frutta fresca

- Pasta **s/g** al burro e salvia
- Platessa* al forno **pangr. s/g**
- Cavolfiori
- Frutta fresca

- Risotto allo zafferano
- Polpette di merluzzo* **pangr. s/g**
- Spinaci
- Frutta fresca

- Ravioli di magro **s/g o pasta s/g** olio e salvia
- Limanda * dorata **pangr. s/g**
- fagiolini
- Frutta fresca

- Crema di zucca con pasta **s/g**
- Platessa alla mugnaia* **pangr. s/g**
- Patate al forno
- Frutta fresca

PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, limanda e platessa

FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina

VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta

FRUTTA: per le scuole dell'infanzia e primarie la frutta prevista a fine pasto

PANE: è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine