

Menù Invernale A.S. 2025/2026

Comune di Fontaneto D'Agogna – Scuole Primaria/Medie

NO LATTOSIO

Consentiti: Parmigiano, Grana (controllare etichetta),
Asiago, Provolone, Fontina, Groviera
Controllare sempre le etichette dei prodotti utilizzati

Dussmann



SETTIMANA

1

- Pasta al pomodoro
- **Formaggio s/ lattosio o pesce**
- Fagiolini
- Frutta fresca

2

- Passato di verdure con pasta
- Formaggio Asiago
- Patate
- Frutta fresca

3

- Risotto olio e grana
- Frittata **no latte**
- insalata
- Frutta fresca

4

- Pizza rossa **no latte**
- **Formaggio s/ lattosio o pesce**
- Carote julienne
- Yogurt **veg** alla frutta

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

- Risotto alla parmigiana
- Sformato di legumi* **no latte**
- Insalata verde
- Frutta fresca

- Passato di verdura con orzo
- Uova strapazzate **no latte**
- Patate
- Frutta fresca

- Polenta
- Tapulone **no latte**
- Carote
- Yogurt **veg** alla frutta

- **Pasta al** pomodoro
- Frittata **no latte**
- Broccoli
- Frutta fresca

- Risotto allo zafferano **no latte**
- Polpette di merluzzo* **no latte**
- Spinaci **no latte**
- Frutta fresca

- Gnocchi **no latte** al pomodoro
- Burger di legumi **no latte**
- Fagiolini
- Frutta fresca

- Pasta al ragù di verdure **no latte**
- Pollo panato
- Insalata mista
- Yogurt **veg** alla frutta

- Pasta al pomodoro
- Sformato di legumi* **no latte**
- Carote julienne
- Yogurt **veg** alla frutta

- Lasagna alla bolognese **no latte** (piatto unico)
- Tris di verdura
- Frutta fresca

- Crema di verdura
- Tacchino al forno
- Patate
- Frutta fresca

- **Pasta** olio e salvia
- Limanda * dorata
- fagiolini
- Frutta fresca

- Pasta integrale al pomodoro
- Frittata al **formaggio s/lattosio no latte**
- Insalata mista
- Frutta fresca

- Risotto al ragù vegetale
- Arista agli aromi
- Spinaci **no latte**
- Frutta fresca

- Crema di zucca **n o l a t t e** con pasta
- Platessa alla mugnaia* **no latte**
- Patate al forno
- Frutta fresca

PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, limanda e platessa

FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina

VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta

FRUTTA: per le scuole dell'infanzia e primarie la frutta prevista a fine pasto

PANE: è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine