

Menù Invernale A.S. 2025/2026

Comune di Fontaneto D'Agogna – Scuole Primaria/Medie

VEGETARIANO

Dussmann



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

- Pasta al pomodoro
- Mozzarella
- Fagiolini
- Frutta fresca

- Risotto alla parmigiana
- Sformato di legumi*
- Insalata verde
- Frutta fresca

- Passato di verdura con orzo
- Uova strapazzate
- Patate
- Frutta fresca

- Polenta
- **Formaggio/ legumi**
- Carote
- Yogurt alla frutta

- Pasta al burro e salvia
- **Formaggio/ legumi**
- Cavolfiori
- Frutta fresca

2

- Passato di verdure con pasta
- Formaggio Asiago
- Patate
- Frutta fresca

- Gnocchi al pomodoro
- Burger di legumi
- Fagiolini
- Frutta fresca

- Pasta al ragù di verdure
- **Formaggio**
- Insalata mista
- Yogurt alla frutta

- Ravioli di magro al pomodoro
- Frittata
- Broccoli
- Frutta fresca

- Risotto allo zafferano
- **Legumi**
- Spinaci
- Frutta fresca

3

- Risotto olio e grana
- Frittata
- insalata
- Frutta fresca

- Pasta al pomodoro
- Sformato di legumi*
- Carote julienne
- Yogur alla frutta

- Lasagna **ai legumi**
- (piatto unico)
- Tris di verdura
- Frutta fresca

- Crema di verdura
- **Uova/ formaggio**
- Patate
- Frutta fresca

- Ravioli di magro olio e salvia
- **Uova/ formaggio**
- fagiolini
- Frutta fresca

4

- Pizza
- Formaggio primo sale
- Carote julienne
- Yogurt alla frutta

- Pasta al ragù
- Legumi* in umido
- Cavolfiori
- Frutta fresca

- Pasta integrale al pomodoro
- Frittata al formaggio
- Insalata mista
- Frutta fresca

- Risotto al ragù vegetale
- **Formaggio**
- Spinaci
- Frutta fresca

- Crema di zucca con pasta
- **Legumi/ frittata**
- Patate al forno
- Frutta fresca

PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, limanda e platessa

FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina

VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta

FRUTTA: per le scuole dell'infanzia e primarie la frutta prevista a fine pasto

PANE: è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine